Stoppa våldet!



SAMORDNINGSFÖRBUNDET
Finsam FALUN BORLÄNGE

FALU KOMMUN REGION DALARNA FÖRSÄKRINGSKASSAN ARBETSFÖRMEDLINGEN

Vad är våld?

Våld är varje handling som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker någon annan, eller får denne att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill.

Fysiskt våld
Det är våld om någon slår dig. Det kan t ex vara att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

Psykiskt våld
Det är våld att hota dig, kalla dig fula saker, kräva att du ska göra saker som du inte klarar av eller på andra sätt kränka ditt människovärde.

Sexuellt våld
Det är våld att tvinga någon till sex. Det kan likaväl handla om att tvingas se på porr som att tvingas till samlag.

Latent våld
Det är våld att göra dig rädd eller obehaglig till mods genom undertryckt aggressivitet som du upplever som hotfull, och som t ex påminner om fysiskt våld som du tidigare utsatts för.

Försummelse
Det är våld att hindra dig få den hjälp du behöver.

Materiellt våld
Det är våld att skapa oro och rädsla genom att t ex slå i väggar, dörrar eller förstöra ägodelar som du vill ha kvar.

Hedersrelaterat våld
Det är våld när du straffas av släkten för att du bryter mot familjens regler för hur man ska bete sig, exempelvis umgås med ”fel” personer, har sex före äktenskapet, har ”fel” kläder eller har en sexuell läggning som släkten inte accepterar.

Ekonomiskt våld
Det är våld att lura dig på pengar eller att inte låta dig bestämma över dina egna pengar. Du kanske måste visa kvitton på inköp, tvingas skriva under lånehandlingar eller så blir du skuldsatt utan att veta om det.

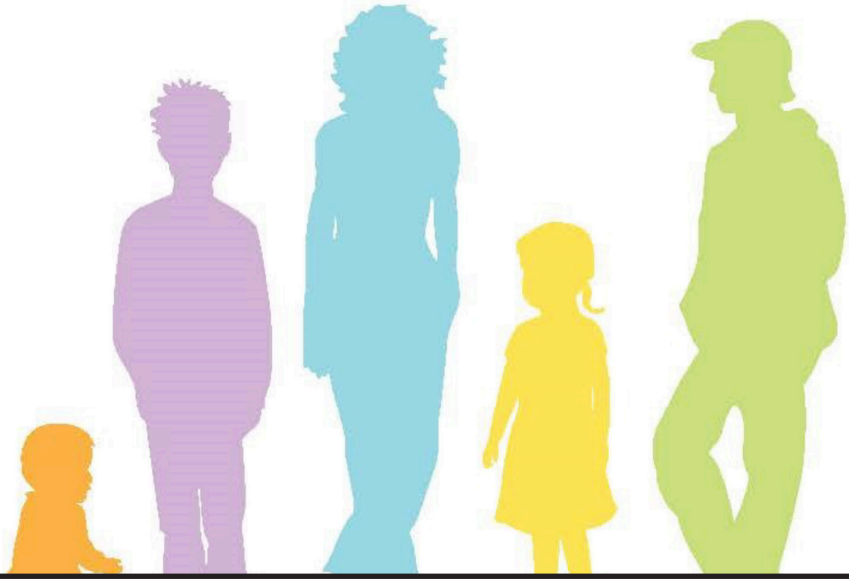
Därför ställer vi frågor om våld

Vi frågar för att du som behöver ska få stöd och hjälp att förändra din situation.

Våldet och dess konsekvenser är ett folkhälsoproblem. Den som själv blir utsatt för våld eller upplever våld i sin närhet – barn, unga, vuxna – löper större risk att bli sjuk.

Enligt Brottsförebyggande rådet har drygt 20 procent av Sveriges befolkning någon gång utsatts för brott i en nära relation, det vill säga i ett partnerförhållande med en flickvän, pojkvän, hustru eller make, oavsett om man är sammanboende eller ej.

Alla kan utsättas för våld, men ingen ska behöva leva med våld. Du kan få stöd och hjälp att förändra din situation.



Nästa sida: Här kan du få stöd och hjälp

Det finns hjälp att få

Har du utsatts för våld eller hot, eller om du upplever våld i din närhet, kan du vända dig till en vårdcentral, ungdomsmottagning, socialtjänsten eller polisen. Du kan även söka hjälp via telefonlinjer och Internet. Du får vara anonym. Det finns också stöd till dig som vill ha hjälp att kontrollera din ilska.

Telefonnummer och webbplatser

Vid akut nödsituation, ring 112

Socialförvaltningen i Falun 023-830 00 (kontaktcenter må-fre kl 8–16)
Enheten **Våld i nära relationer** ger stöd både till den som utsätts för våld i sin relation, och till den som utövar våld.

Sjukvårdsrådgivningen, ring 1177 dygnet runt

www.1177.se

Kvinnojouren Falun 023-123 15
info@kullanskj.se

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50
Nationell stödtelefon som har öppet dygnet runt. Du kan vara anonym och samtalet är kostnadsfritt. www.kvinnofridslinjen.se

ungarelationer.se
Webbtjänst med chattmöjligheter som vänder sig dig som är under 20 år och blir utsatt för våld i din relation, är kompis till någon som blir det eller är den som utsätter andra för våld.

Terrafem 020-52 10 10
Nationell jourtelefon på 28 olika språk. Webbplats: terrafem.org

dinarattigheter.se
En stödchatt för unga som utsatts för hedersrelaterat våld och förtryck och våld.

unizon.se
En webb som samlar över 130 kvinnojourer, tjejjourer och andra stödverksamheter som arbetar för ett jämställt samhälle, fritt från våld.

BRIS: Stödtelefon 116 111
Barnens rätt i samhället, www.bris.se

Välja Sluta Slå 020-555 666
Telefonlinje som hjälper personer som vill sluta använda våld i nära relation.

NNS
Nationella nätverket för samordningsförbund

Foldern är framtagen inom ramen för projektet **Våld i nära relation** som NNS och samordningsförbunden bedriver mot psykiskt, fysiskt och sexuellt våld.
www.nnsfinsam.se