Omställningen till en God Nära Vård

Finsam Falun-Borlänge 241107

Petra Palmestål

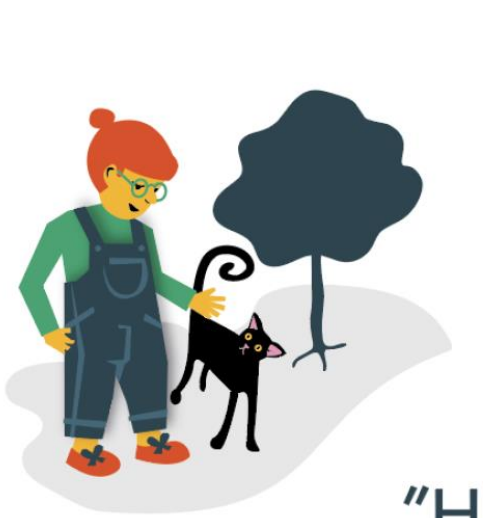
Processledare hälsofrämjande och jämlik hälso- och sjukvård

Ordförande LPO Levnadsvanor Kunskapsstyrningen

Omställning till Nära vård | SKR

- Nära vård - YouTube









”Hälsa är att i glädje vara upptagen av sina livsuppgifter”

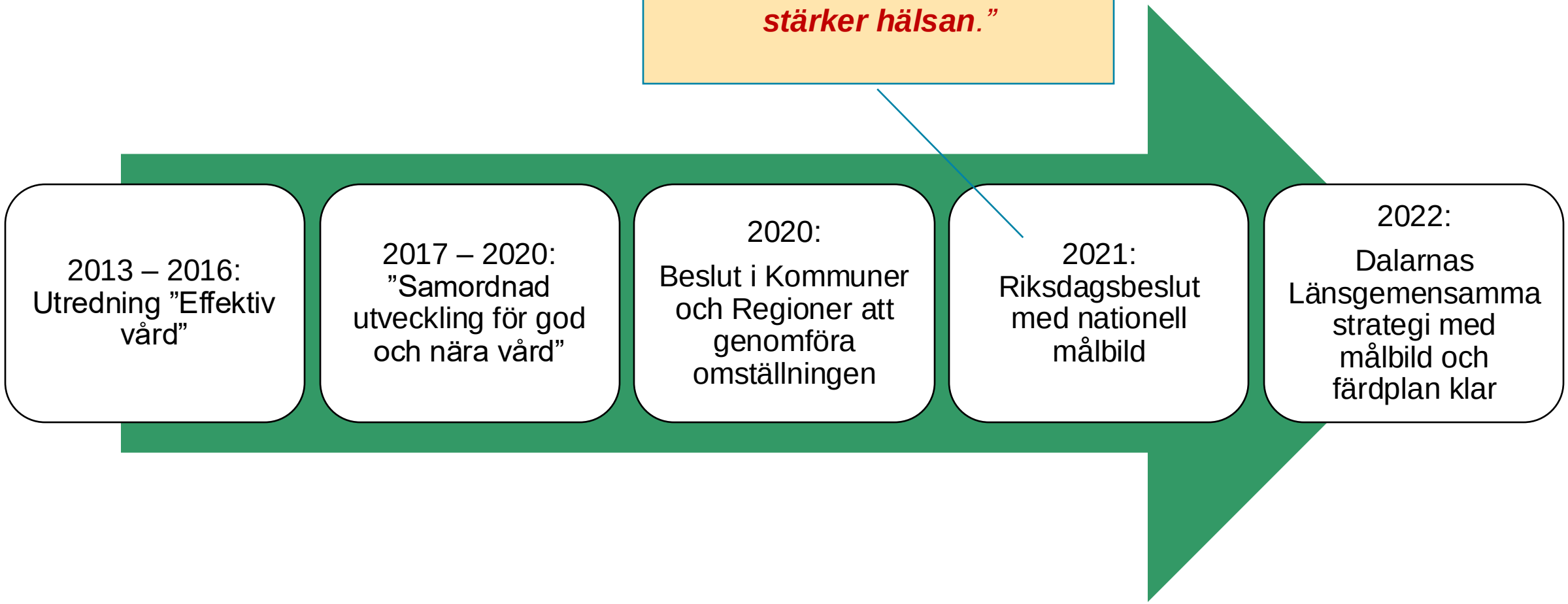
- Gadamer, tysk filosof





Bakgrunden

” Målet med omställningen av hälso- och sjukvården är att patienten får en god, nära och samordnad vård som stärker hälsan.”

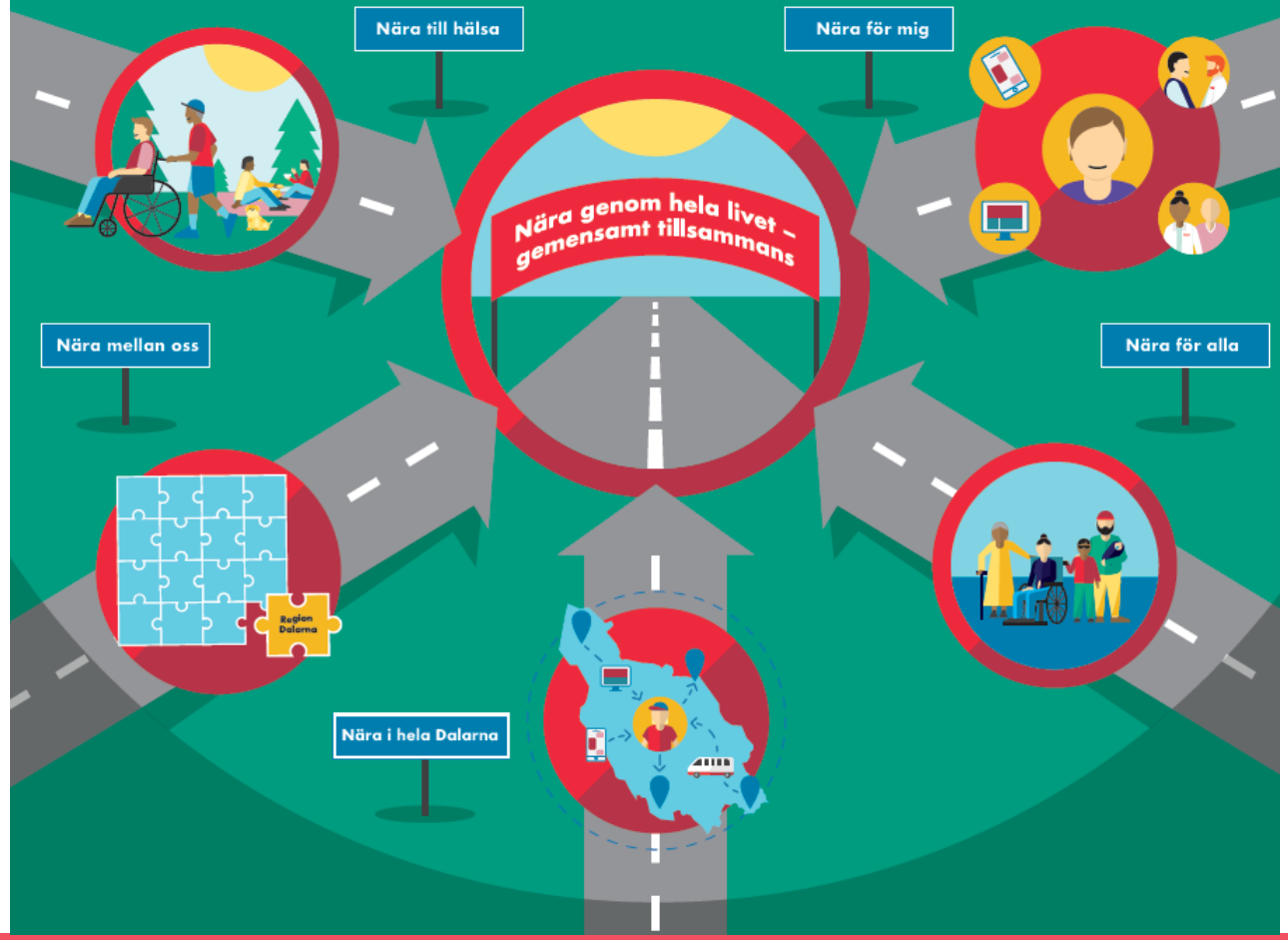


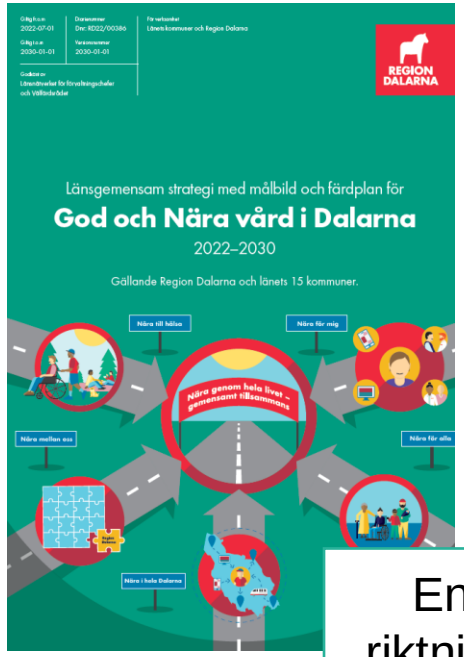
Länsgemensam strategi med målbild och färdplan för

God och Nära vård i Dalarna

2022–2030

Gällande Region Dalarna och länets 15 kommuner.





En tydlig riktning - vart ska vi?

Hur går omställningen i länet?

Länsgemensam strategi med målbild och färdplan för God och Nära vård i Dalarna 2022–2030

Systemledning

Målbild

Delmål

Färdplan

Implementering

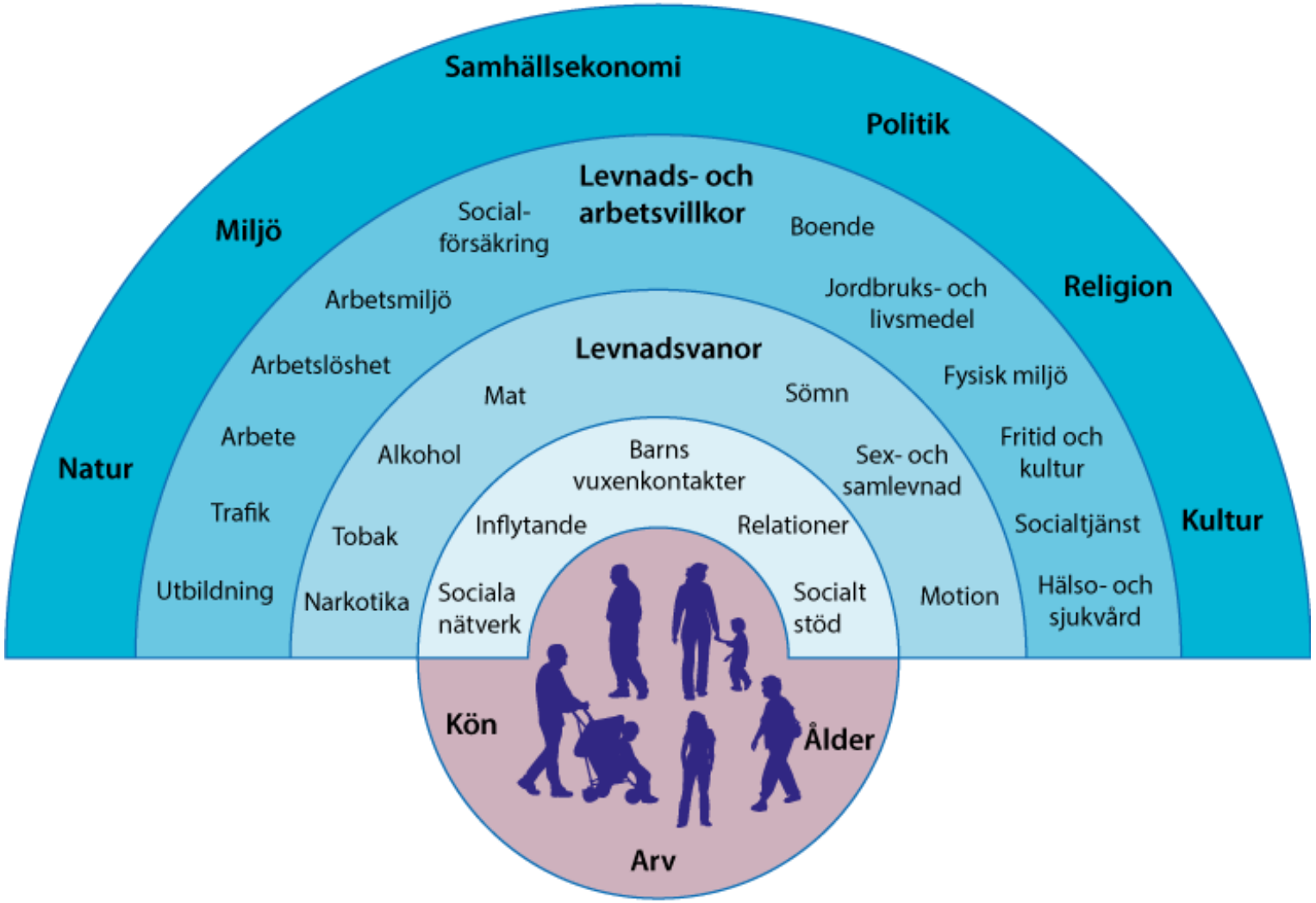
Lokala planer i samverkan

Uppföljning

Driver och fattar nödvändiga beslut

Aktivt implementeringsarbete i samverkan

Vad påverkar din hälsa?





Bildkälla: Sveriges Kommuner och Regioner [SKR, 2022].



REGION DALARNA

ESF-projektet
Egenmaktsarenan Dalarna
Nära till hälsa/Nära till språket

- Fast kontakt i vården
- Mobila arbetssätt
- Närakut Ludvika



- Samarbetsvård psykisk hälsa Dalarna
- Tillsammans för varje barn
- Familjecentraler

- Seniorkul!
- Folktandvårdens folkhälsofunktion
- Hälsosamtal 50-åringar
- App- Ung i Dalarna
- Social aktivitet på recept
- Hälsosamtal inom Falu kommun LSS

- Patientkontrakt
- Användardrivet utvecklingsarbete – samskapande brukarmedverkan
- Hemmonitorering
- Föräldragrupper



PATIENTKONTRAKT

Dokumenterad överenskommelse - Vad kan jag göra för mig själv och med hjälp av mina nätverk och vad gör vården

SAMMANHÅLLEN PLANERING

Mål • Planerade åtgärder • Samordning
Här innefattas också författningsreglerade planer t.ex SIP





FAST KONTAKT MED VÅRDEN

- Fasta vårdkontakter
  - samordningsansvar & kontinuitet
- Fast läkarkontakt i PV
  - medicinskt ansvar & kontinuitet

ÖVERENSKOMMEN TID

Bokade tider i samråd

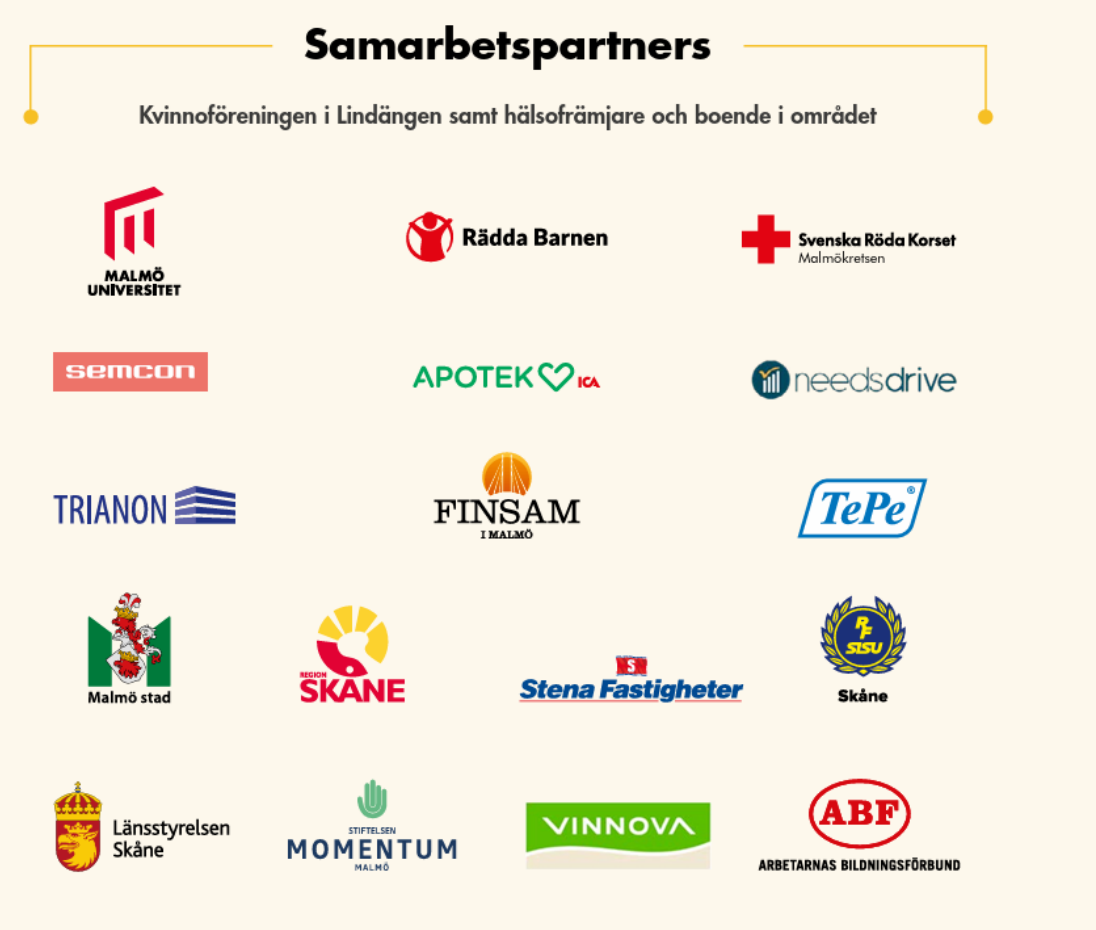




Jobbar på att starta upp i Borlänge……

Jämlik hälsa – hälsofrämjande innovation i samverkan - YouTube





Hemmonitorering



”Min dödsångest har försvunnit”

”Jag kan ta omhand 50 patienter per dag”



Se hur Maggie Abrahamsson använder den digitala vården – och hur datan tas emot av vårdcentralen. Foto: Johan Pisoni / SVT

Maggie i Lien vårdar sig själv i hemmet: ”Jag har tappat min dödsångest”

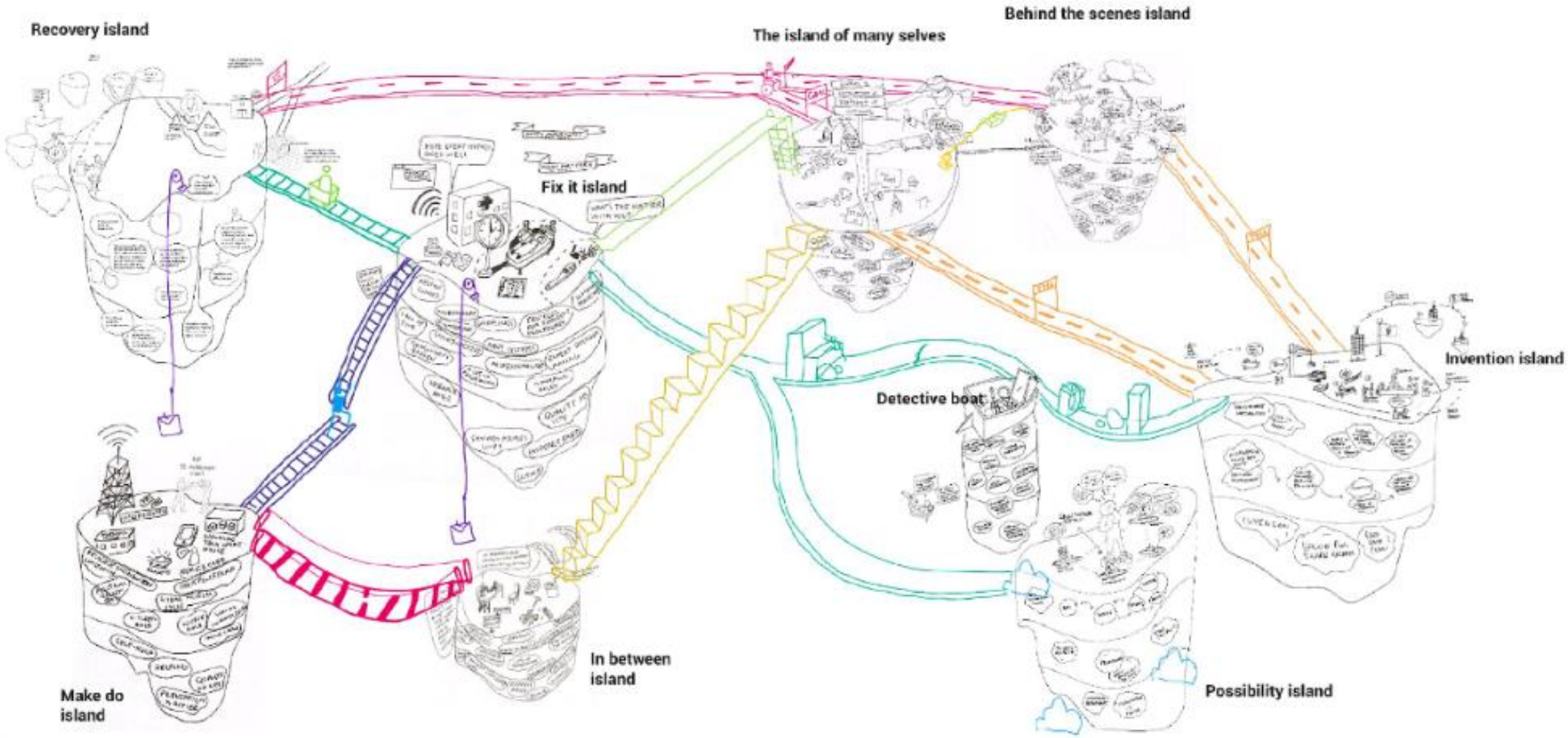
UPPDATERAD 22 SEPTEMBER 2020 PUBLICERAD 13 SEPTEMBER 2020

https://www.svt.se/nyheter/lokalt/jamtland/maggie-vardar-sig-sjalv-med-digitala-verktyg-i-hemmet-jag-har-tappat-min-dodsangest

Egenmonitorering med Maggie, Linda och Anna – YouTube
https://www.youtube.com/watch?v=OS3UlKmP0a8

Healthcare islands

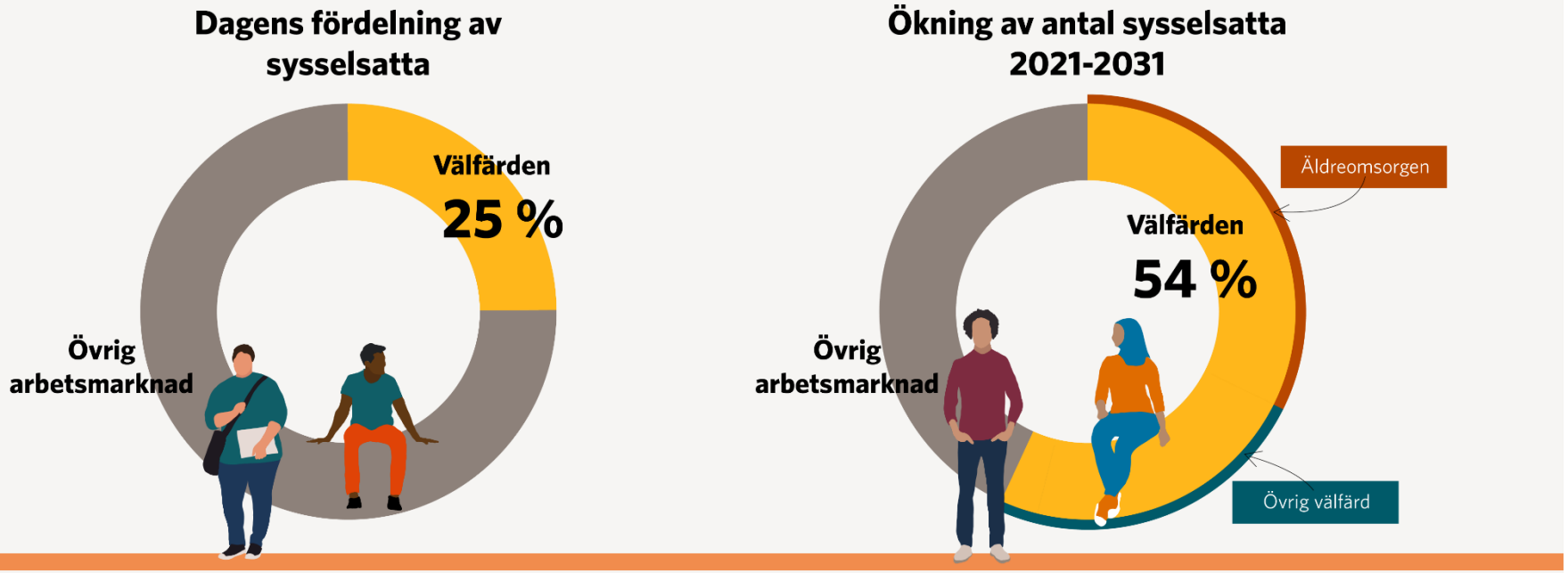
Islands map by: Shivani Prakash, Felicia Nilsson, Thiago Freitas, & Josina Vink



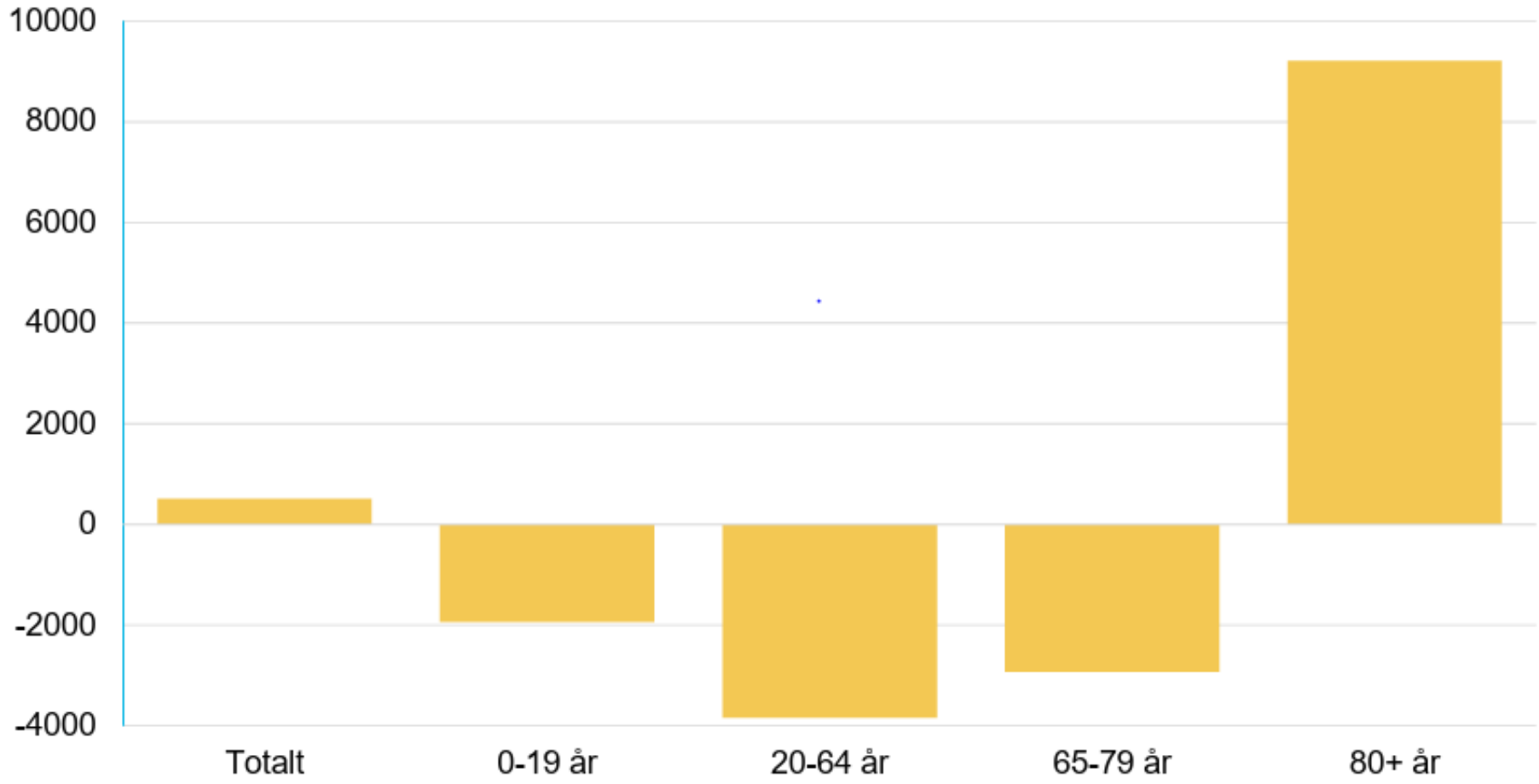


Bildkälla: Sveriges Kommuner och Regioner [SKR, 2022].

VÄLFÄRDENS KOMPETENSBEHOV



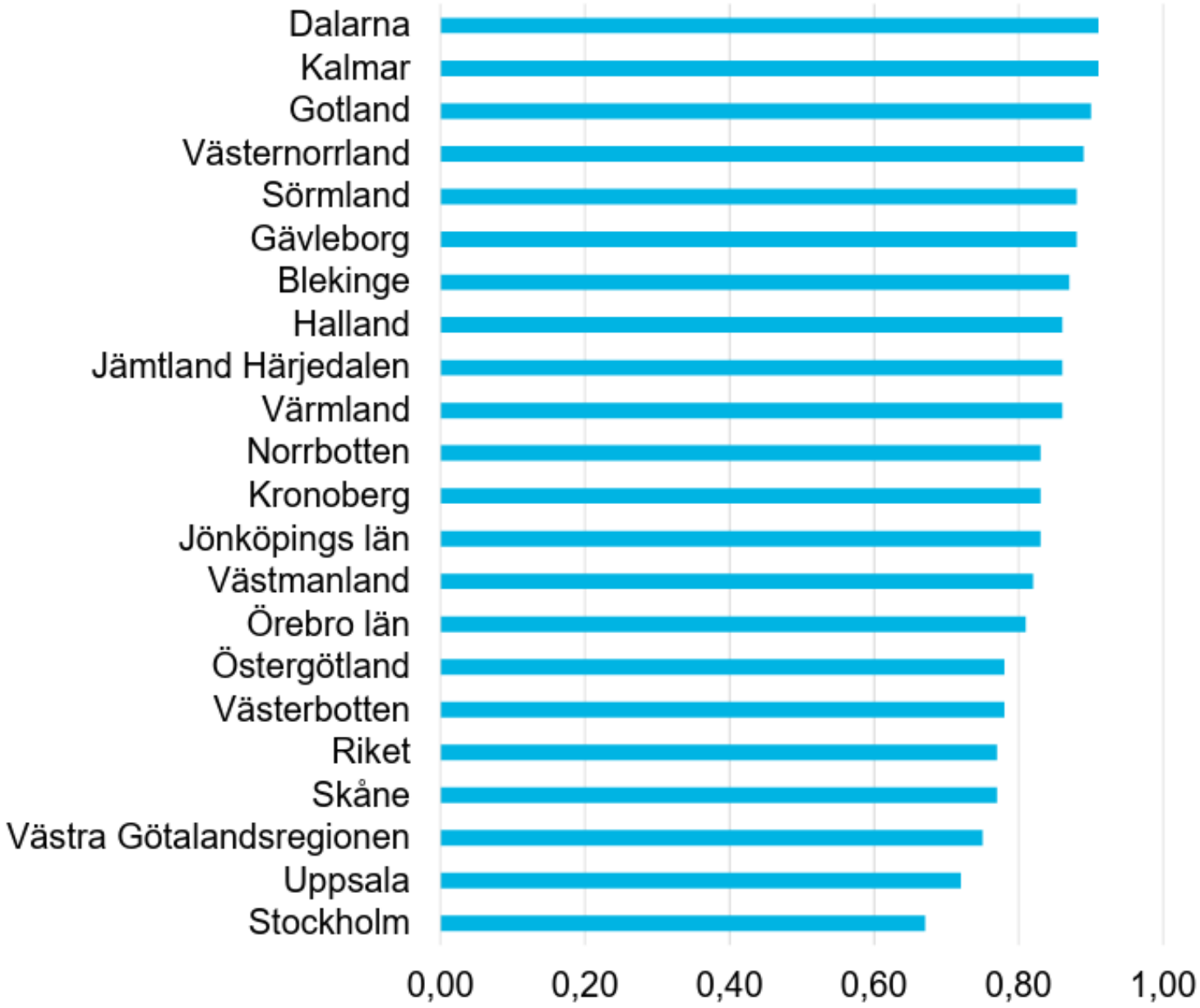
Befolkningsändringar Dalarna, prognos 2021-2031 (SCB)



Försörjningskvoten hög i Dalarna 2022 och ökar..

..allt färre ska räcka till allt fler (SCB)

Den demografiska försörjningskvoten beräknas som summan av antal personer 0-19 år och antal personer 65 år och äldre dividerat med antal personer 20-64 år. Dalarnas försörjningskvot är idag 0,91. Det innebär att för varje person i de mest förvärvsaktiva åldrarna 20-64 år finns det 0,91 personer som är yngre eller äldre. Ju högre tal detta mått visar (kvot) desto tyngre är försörjningsbördan för de som befinner sig i åldersgruppen 20-64 år.



Personcentrerad vård



Partnerskapet – två experter möts

- Se personen bakom diagnosen
- Se den hjälpsökande som en aktiv partner
- Skapa förtroende



Patientberättelsen

- Bli medveten om vad en person vill, kan, behöver, har för resurser
- Lyssna
- Fokus: patientens upplevelse



Dokumentationen

- Överenskommelse
- Mål – nästa steg
- Åtkomst för vård och patient

Ekman I, Swedberg K, Taft C, et al. for the University of Gothenburg Centre for Person-Centred Care (GPCC) www.gpcc.gu.se .
Person-Centred Care – Ready for Prime Time. Eur J Cardiovasc Nurs. 2011;10(4):248-51.
Ekman I, Hedman H, Wallengren C, Swedberg K. Person-centred care, - the Swedish initiative. BMJ. 2015. Febr (accepted)

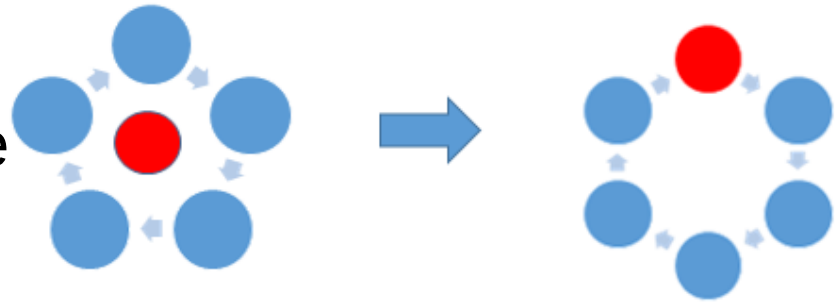
Etik – personcentrering

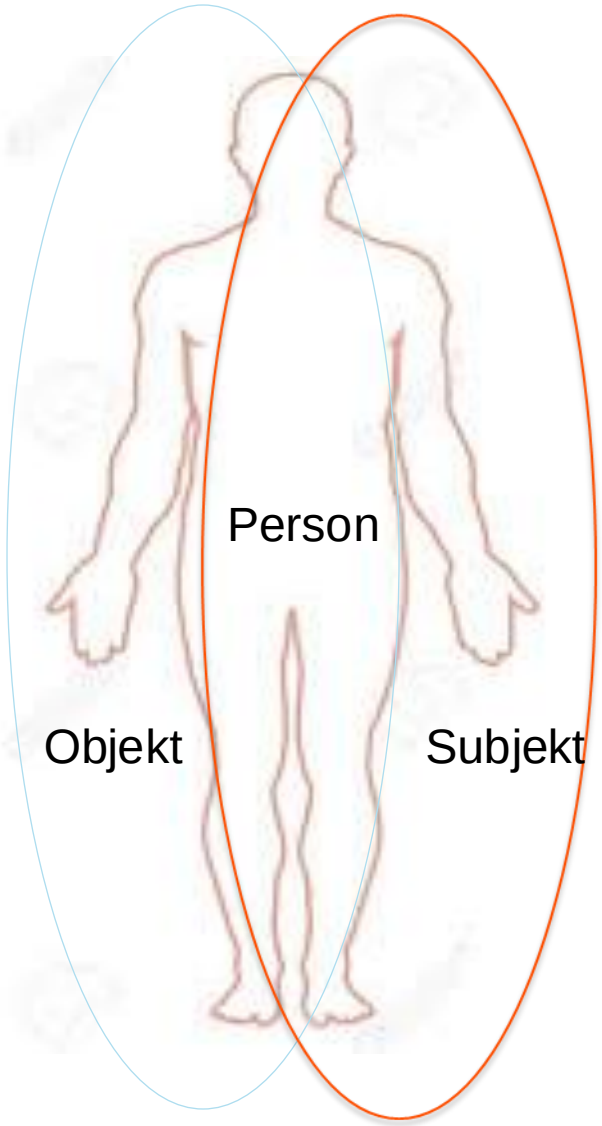
Människan ses som en person

Kulturförändring i hur man som personal

- bemöter patienter/brukare
- bemöter varandra
- samarbetar inom vården

Ett sätt att stärka patientens ställning i vården





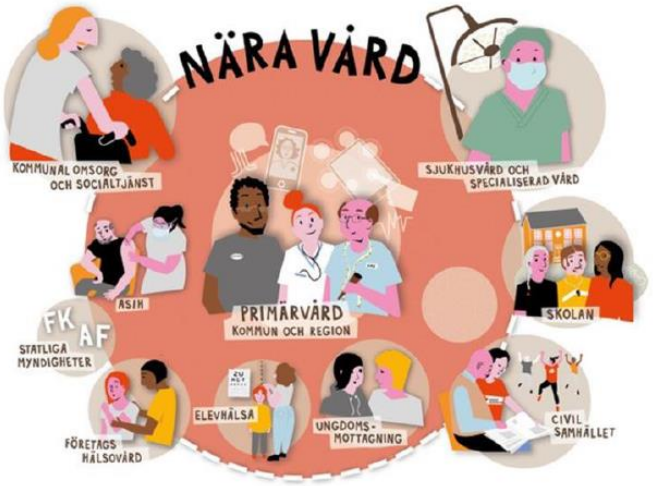
VARFÖR



FOKUSFÖRFLYTTNINGAR



TILLSAMMANS



Vad är samordningsförbundens roll i omställningen?

Overenskommelse_-_God_och_nara_vard-2023.pdf (skr.se)

Regeringskansliet
Socialdepartementet

Sveriges Kommuner och Regioner

God och nära vård 2023

En omställning av hälso- och sjukvården med primärvården som nav

---

Överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner

Ur överenskommelsen……

gemensam struktur för planering av primärvården, hur den ska utformas och utvecklas. Andra centrala aspekter är att regionen och kommunerna i länet har en gemensam målbild för omställningen till en god och nära vård, en gemensam systemledning samt en struktur för hur omställningen ska utvecklas och följas upp. Samverkan bör inte bara ske mellan regionernas och kommunernas primärvård utan också med andra berörda verksamheter och aktörer, t.ex. tandvården, socialtjänsten, skolan och dess elevhälsa, företagshälsovården, den specialiserade vården samt med aktörer inom det civila samhället och genom samordningsförbunden. Inom ramen för samverkan är det viktigt att det hälsofrämjande, förebyggande och det habiliterande/rehabiliterande arbetet prioriteras. Ett annat viktigt fokus som har förstärks ytterligare av Coronakommissionens första delbetänkande (SOU 2020:80) är dimensioneringen av kompetens såsom sjuksköterskor

https://www.regiondalarna.se/plus/vard/god-och-nara-vard/

REGION DALARNA

Kontakta oss | Om webbplatsen | regiondalarna.se | Lyssna | SÖK

VÅRD | HJÄLPMEDEL | FORSKNING | KULTUR | FÖRTROENDEVALDA | LEVERANTÖRER

Du är här: Vård > God och nära vård

Om innehållet på denna webbplats

Region Dalarnas plussidor innehåller information och kunskapsstöd riktat till samarbetspartners, förtroendevalda och andra vårdgivare utanför organisationen. Besök 1177.se för råd om vård och kontaktuppgifter till vården.

God och nära vård – en omställning i hela Sverige

Dalarnas 15 kommuner och Region Dalarna ställer tillsammans om till en God och nära vård. En omställning som förändrar hälso- och sjukvården i grunden så att primärvården i region och kommun blir navet men i samspel med andra aktörer.



Vård

- Bild- och funktionsmedicin +
- Centrum för vårdutbildning (CVU) +
- God och nära vård –
  - God och nära vård Dalarna
  - Dalarnas målbild och färdplan
  - Infografik
  - Goda exempel
  - Patientkontrakt
  - Stöd i arbetet
- Hälsa och välfärd +
- Hälsofrämjande och jämlik hälsa +
- Kunskapsstyrning +

REGION DALARNA

Sveriges Kommuner och Regioner

- Plus-sidan www.regiondalarna.se/plus/vard/god-och-nara-vard/
- **SKR** - Nära vård | SKR

regiondalarna.se/plus

https://www.regiondalarna.se/plus/vard/



Vård och omsorg

Här kan du som jobbar inom hälso- och sjukvården och tandvården i Dalarna ta del av information och dokument från Region Dalarna som du behöver i ditt arbete.

Dela:

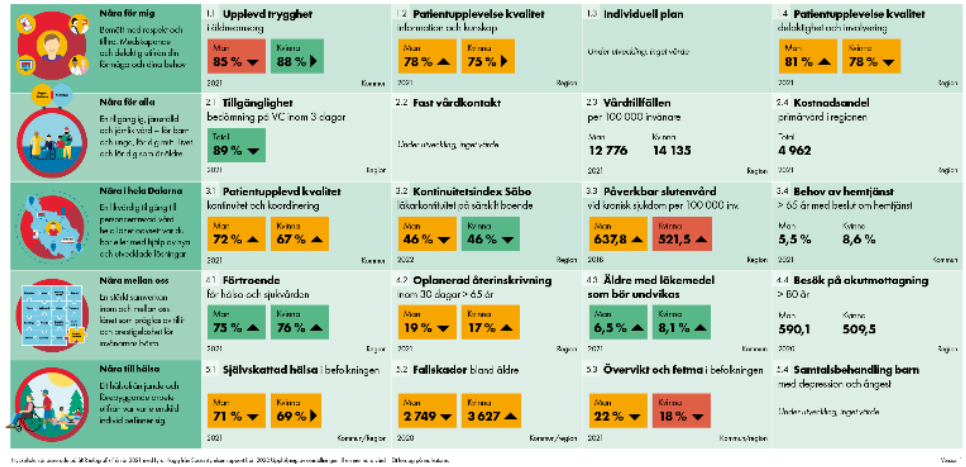
Vård

- Bild- och funktionsmedicin +
- Centrum för vårdutbildning (CVU) +
- God och nära vård +
- Hälsa och välfärd –
  - Regionala styrdokument om samverkan
  - Regionala nätverk, råd och arbetsgrupper
  - Brukarinflytande och suicidprevention
  - Vad är en regional samverkans- och stödstruktur (RSS)?
  - Kunskapsstyrning och evidensbaserad praktik
  - Utbildningsinsatser för ökad kunskap om samsjuklighet +
  - Dalarnas regionala samverkans- och stödstruktur- RSS Dalarna +
  - Regionala stödverktyg +
- Hälsofrämjande och jämlik hälsa +
- Kunskapsstyrning +



Självskattning	Resultat
Nära för mig – Vi arbetar för att alla invånare i Dalarna ska bli bemötta med respekt samt tillit och ska uppleva möjligheter till medskapande och delaktighet utifrån sin förmåga och sina behov.	
Nära för alla – Vi arbetar för en tillgänglig, jämställd och jämlik vård för barn och unga, för dig mitt i livet och för dig som är äldre.	
Nära i hela Dalarna – Vi arbetar för en likvärdig tillgång till personcentrerad vård i hela länet oavsett var individerna bor med hjälp av nya och utvecklade lösningar som gagnar individerna.	
Nära mellan oss - Vi arbetar för stärkt samverkan inom och mellan länets kommuner och Region Dalarna som präglas av tillit och prestigelöshet för invånarnas bästa.	
Nära till hälsa – Vi arbetar hälsofrämjande och förebyggande i Dalarna utifrån var varje enskild individ befinner sig i livet.	

Infografik för God och nära vård i Dalarna 2023 Vad betyder det här för oss?



Hur arbetar vi med ett personcentrerat förhållningssätt?

Hur involverar vi invånarna i arbetet?

Vilka behöver vi samverka med?



På vilket sätt ser vi att vi använder våra resurser mer effektivt?

Hur nyttjar vi digitaliseringen?

Hur kan vi mäta värdet av insatsen?

Hur kan vi arbeta proaktivt?

Tack för att ni lyssnat!