Samordnad individuell plan

SIP



Ibland behöver man hjälp av både sjukvård och socialtjänst...

- E är utbränd. Nu är hon sjukskriven och blir allt mer deprimerad. Hon har kontakt med psykiatrin och socialtjänsten
- A har på gamla dar svårt med balansen. Hon känner sig nedstämd. A får hjälp från hemtjänst, distriktssköterska och sjukgymnast.
- O är arbetslös. Han försöker sluta dricka. O har kontakt med socialtjänsten, Arbetsförmedlingen och psykiatrin.

De har olika behov och förutsättningar. Men gemensamt för dem är att de behöver hjälp av *både* socialtjänsten och sjukvården. Det är viktigt att hjälpen fungerar. Vilka insatser behövs? Vem ska göra vad? Och när?



När någon behöver *samordnat* stöd från både socialtjänsten och sjukvården, ska det tas fram en *samordnad individuell plan* för den personen, en SIP. Det står i lagen. Kommunen och regionen är ansvariga. Alla inblandade behöver vara överens om planen. Självfallet styr den enskildes behov och förutsättningar.

Personal från socialtjänst och sjukvård deltar alltid tillsammans med den enskilde i arbetet med en SIP. Men andra berörda kan också delta, även om de inte nämns i lagstiftningen, Det kan till exempel vara anhöriga. Eller personal från skolan, polisen eller Försäkringskassan m.fl.

Alla berörda kallas till ett SIP-möte. Mötet ska rent praktiskt utformas efter den berördes förutsättningar. På mötet tar man tillsammans fram en plan för hur vården eller omsorgen ska läggas upp: Hur ser behoven ut? Vem kan ge rätt stöd?

På 1177.se finns mycket mer att läsa om SIP. Klicka på ”sök” uppe till höger och skriv SIP i rutan. Överst i sökresultatet finns en länk: **Samordnad individuell plan – SIP.** Klicka på den!

SIP – så går det till

SIP – så går det till

Falu kommun



UPPTÄCK BEHOV

När du behöver hjälp från både socialtjänsten och sjukvården behövs en samordnad individuell plan, SIP. Du är med och planerar hur vård och omsorg ska se ut för att passa just dina behov så bra som möjligt. SIP gäller alla åldrar och alla typer av omsorgsbehov. Att få en SIP är gratis.



FÖRBERED

Det är oftast någon i vården eller socialtjänsten som föreslår en SIP för dig, men du behöver ge ditt samtycke. Du får vara med i planeringen och bestämma vad som ska tas upp på mötet och vilka som ska vara med. Exempel på frågor att diskutera: Hur ser behoven ut? Vem kan ge rätt stöd?



KALLA TILL MÖTE

Den som är ansvarig för planen kallar dem som som ska vara med på mötet. Det kan till exempel vara olika handläggare och/eller vårdinstanser, skolan eller andra aktörer. Även anhöriga kan kallas.



SIP-MÖTE

På SIP-mötet tar ni tillsammans fram en plan för vilka insatser du ska få, när de ska genomföras och vem som har ansvar för att du får de insatserna. Det bestäms också vem som är huvudansvarig för planen. Allt skrivs i en plan som du får med dig hem.



FÖLJ UPP

Planen får inte ändras om du inte godkänt det. Vid uppföljningsmötet kan det vara bra att prata om: Hur har planen fungerat? Har målen uppnåtts? Behöver planen förändras på något sätt? Behövs det en ny plan?



AVSLUTA

Du kan när som helst välja att avsluta en SIP. I vanliga fall avslutas en SIP när det inte längre finns behov av den.

Finsam SAMORDNINGSFÖRBUNDET FALUN BORLÄNGE

För mer information: Maya Engberg, SIP-samordnare
tel 023-821 16 • maya.engberg@falun.se