



LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETS- OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

INBJUDAN TILL GRUNDUTBILDNING

I LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETS- OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT FÖR PROFESSIONELLA INOM REHABILITERINGSOMRÅDET (GULF 17 med start 23 oktober 2023)

Då var det dags igen! Varmt välkomna, och med en öppen inbjudan, till den 17:e grundutbildningsomgången i lösningsfokuserat arbetssätt, gemensamt finansierat genom, och arrangerat av, Södra Dalarnas Samordningsförbund för professionella (det är den 24:e totalt sedan 2015 om vi också räknar in ledarutbildningen!).

Utbildningen genomförs under sex dagar: Uppstart den 23-24 oktober, därefter den 30 oktober, den 23 november, den 19 december och den sista dagen den 19 januari. Alla dagar mellan kl. 08.30-16.00.

Plats: Nya Star Best Western, Avesta <https://www.nyastarhotel.com/>
Anmälan senast den 22 september 2023.

Utbildningen vänder sig till Dig som arbetar med förändringsarbete inom rehabiliteringsområdet på Region Dalarna, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller inom kommunerna Avesta, Hedemora och Säter. Även andra organisationer från civilsamhället som arbetar med och runt individer med samordnade rehabiliteringsbehov är varmt välkomna. Platser fördelas så att alla organisationer är representerade.

Hur är lösningsfokus användbart? Lösningsfokuserat arbetssätt passar väldigt bra inom alla former av förändrings- och utvecklingsarbete som rör sociala frågor, försörjning, sysselsättning, rehabilitering, hälsoarbete, behandling, personal och ledning, samarbete och samverkan.

Målet med utbildningsinsatsen är att introducera och förstärka kunskaper i ett dynamiskt arbets- och förhållningssätt som på många sätt innebär ett nytänkande inom områden rehabilitering, organisationsutveckling och samverkan.

Utbildningens upplägg har spetsats till. Den har, jämfört med tidigare utbildningar, större inslag av filmer, både filmer som skapas under utbildningen men också studier av specialproducerade filmer för utbildningen. Du erbjuds i större utsträckning att bli en observatör över ditt eget hantverk, och hur dina samtals- och mötesfärdigheter utvecklas i din egen kontext, i den egen takt och med dina bästa egenskaper.

Dessutom är det ännu mer fokus på interaktiva färdigheter och lite mindre på färdiga modeller eller mallar. Sammantaget gör detta utbildningen mer praktisk och förhoppningsvis mer pragmatisk och användbar. Idén är att färdigheterna kan tillämpas mer direkt i den ordinarie verksamheten samt att anpassligheten ökas utifrån varje deltagares roll och profession. För de som har gått utbildningen tidigare kan denna utbildning således också ses som en vidareutbildning eller en nystart.

Ett lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt kännetecknas av ett framtidsperspektiv, där klienters och organisationsföreträdarnas resurser och kvaliteter utgör grunden för utveckling och förändring. Konkreta verktyg och tekniker erbjuds som ger en rad olika möjligheter till användning i olika sammanhang. Deltagare kommer att utveckla färdigheter i coachning, att starta och bygga vidare på förändring och att stärka samarbete, även då förutsättningarna är begränsade eller då det finns omfattande hinder. Deltagare kommer att lära sig mer om hur denne kan underlätta för klienter eller medarbetare att ta ansvar och själva driva förändringar, samt hur dessa blir experter i sin egen situation, särskilt där det är tufft eller svårt. Deltagare kommer att vidare att upptäcka än mer om den fantastiska kraft som ligger i vårt språk och hur de i samtalet med klienten kan stödja, på ett enkelt sätt, hållbara och säkrare lösningar, även i röriga situationer.

Detta kommer deltagare att lära sig (mer om)

- Förantaganden i det lösningsfokuserade förhållningssättet
- Vad som utmärker en lösningsfokuserad kommunikation
- De lösningsfokuserade verktygen
- Att ställa öppna och konstruktiva frågor samt att återkoppla/ge feedback
- Att lyssna och fokusera på styrkor, resurser och kompetenser
- Träning i lösningsfokuserade samtal med klienten i centrum

- Lösningsfokuserade möten som utgår ifrån samt genererar ett ökat samarbete
- Många praktiska övningar
- Eget projektarbete
- Uppföljning och utvärdering av det egna hantverket – verktyg att hålla dig på spåret

Föreläsning varvas med träning i rummet, goda exempel och reflektion över praktisk tillämpning. Redan efter den första utbildningsdagen kommer deltagare att kunna omsätta utbildningsinnehållet till användning i sin egen miljö. Mellan utbildningsdagarna arbetar deltagarna med träning i olika situationer som deltagaren själv väljer. Deltagaren har möjlighet att reflektera över och få feedback på sina erfarenheter under utbildningens gång.

Då en stor del av utbildningen anpassas till deltagarnas olika verksamhetsområden och sammanhang, har deltagare även många möjligheter att påverka vilka områden som belyses. Utbildningen är aktiv och interaktiv. Deltagaren kommer att tillsammans med andra att kunna utveckla färdigheter, dela erfarenheter och idéer.

Under utbildningen får deltagaren kursmaterial i form av två grundböcker om lösningsfokus, utbildningsblad i förhållningssätt och tekniker samt frågekort som stöd för sin egen utveckling. Efter genomförd utbildning erhåller deltagaren kursintyg. Dessutom kommer deltagaren att få tips på och möjlighet att nyttja relevant referenslitteratur och få hänvisningar till nationella och internationella källor till ytterligare lösningsfokuserade resurser såsom, nätverk, annat material och forskning. Utbildningen leds av Jonas Wells vid Södra Dalarnas Samordningsförbund som även är kursarrangör.

All förtäring erbjuds, av klimatskäl, att vara vegetarisk.

Jonas Wells

Förbundschef och utbildningsledare

Södra Dalarnas Samordningsförbund

jonas.wells@avesta.se

Tel: 0706 38 06 17

Upplägg och arrangemang:

Utbildningen, som är begränsad till 15 platser, pågår under sex heldagar under hösten/vintern 2023. Utbildningsdagarna är:

23 oktober
24 oktober
30 oktober
23 november
19 december
19 januari

Alla dagar samma tid, kl 08.30-16.00. Utbildningen arrangeras och finansieras av Södra Dalarnas Samordningsförbund. Det finns ingen egen- eller kursavgift för utbildningen. Samordningsförbundet täcker kostnaderna för utbildare, fika, lunch och lokal samt kurslitteratur och övrigt kursmaterial i sin helhet. Till utbildningens fika och luncher planeras vegetarisk kost för samtliga deltagare. Önskas annan kost anmäl det i samband med din anmälan. Alla dagar i utbildningen hålls på Nya Star Best Western i centrala Avesta. Mer info:

<https://www.nyastarhotel.com/>

GDPR

Med anmälan godkänner den anmälde att samordningsförbundet upprättar en deltagarlista som sprids till samtliga deltagare. Listan är ett digitalt register i syfte att administrera kursen och den makuleras efter utbildningens slut.

Kursintyg

För ett fullständigt kursintyg krävs att deltagaren är med mer än hälften av utbildningstillfällena (d.v.s. mer än tre utbildningsdagar).

Anmälan

Anmälan sker till Jonas Wells, Södra Dalarnas Samordningsförbund per e-post jonas.wells@avesta.se. Bekräftelse på anmälan skickas ut till alla anmälda senast 22 september 2023.

Varje enskild myndighet och organisation är garanterade minst två platser fram till den 22 september 2023. Efter detta datum betraktas obesatta platser som fria och tilldelas efter datum på inkommen anmälan. Till följd av ett förväntat stort intresse är varje bekräftad anmälan bindande en månad före kursstart. Om den bekräftade kursdeltagaren mot förmodan inte kan nyttja platsen, och ersättare inte kan ordnas, är remitterande myndighet/organisation skyldig att betala den lediga platsen á 6 000 kr.