

Inbjudan till gruppledarutbildning: Att leda grupper med lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt 2023

Det lösningsfokuserade förhållningssättet har visat sig mycket framgångsrikt inte bara i mötet med individer utan också med grupper. Nu för fjärde gången sedan 2016 erbjuds möjligheten till en fyradagars gruppledarutbildning med lösningsfokuserat förhållningssätt! Utbildningen leds av Johan Bysell från Mellantid Fortbildning som hälsar nedanstående:

”Att leda grupper som skapar nytta för varje deltagare är en ädel konst. I många sammanhang väljer vi att låta klienter mötas i grupp då det är ett stödjande format. Hur kan du då som gruppledare agera för att se alla, för att göra alla delaktiga och för att det ska kännas angeläget för deltagarna? Vilka verktyg kan du använda som hjälper dig i din roll som gruppledare?

Till hösten startar en gruppledarutbildning där vi ses vid fyra tillfällen. Upplägget är att vi lär oss av varandra. Du som deltagare kommer att få ta del av en utbildning som karaktäriseras av ”walk the talk”, d.v.s. du kommer själv att få prova att utforma och testa olika övningar för att sedan reflektera över innehållet tillsammans med andra deltagare. Under utbildningen kommer du att få stöd i att implementera kunskaper från gruppen direkt in i den verksamheten du arbetar i.”

Några delar ur utbildningen:

- Lösningsfokus i teori och praktik
- Verktyg för att skapa delaktighet och motivation
- Översätta problem till målsättningar
- Gruppledarrollen
- Övningar som stödjer processen
- Planering och genomförande av egen gruppaktivitet
- Uppföljning, utvärdering och hur vi kan arbeta med feedback
- Hur implementerar jag nya kunskaper i min arbetsvardag

Kursdatum för gruppledarutbildningen, alla dagar kl 09.00-16.00:

2-3 november

13 november

6 december

Målgrupp: Det är stor fördel om deltagaren har tidigare erfarenhet av lösningsfokuserat arbets- och förhållningssätt, exempelvis en grundutbildning eller dylikt. Utbildningen vänder sig till professionella som möter individer med samordnade rehabiliteringsbehov i Södra Dalarna.

Plats: Best Western Nya Star Hotel, Avesta. Mer info: [Best Western Nya Star Hotel Avesta](https://www.bestwestern.se/hotell/nya-star-hotel-avesta).

Kostmässigt erbjuds vegetariskt kost till alla. Var god ange kostpreferenser i samband med anmälan. Kursen är kostnadsfri.

Anmälan skickas till: jonas.wells@avesta.se senast den 25 oktober 2023. Med anmälan godkänner den anmälde att samordningsförbundet upprättar en deltagarlista för spridning till samtliga deltagare och kursledare. Listan används för administration av kursen och makuleras efter genomförd utbildning. Samordningsförbundet förbehåller rätten att fördela platser så att det speglar mångfalden

av olika organisationer och roller. Detta underlättas om anmälan kommer in tidigare, cirka en månad före kan förbundet garantera olika organisationer ett visst antal platser per organisation. Kontakta gärna förbundet (Jonas) ifall ni har frågor eller funderingar om detta.

Om kursledare - Johan Bysell

Johan en examen i psykologi, relationsinriktad terapi och mångårig erfarenhet av förändringsarbete utifrån ett lösningsorienterat synsätt. Har varit med och skrivit boken: "Det finns alltid ett sätt - lösningsfokus och adhd".

Johan har under flera års tid arbetat med såväl deltagare i grupper som personal och ledare inom ramen för olika samordningsförbund och offentlig sektor. Lösningsfokus är ett förhållningssätt som hjälper till att skapa meningsfulla möten. Genom åren har Johan varit med och utvecklat och anpassat metoden för olika behov. Boken Perspektiv som gör skillnad – meningsskapande samtal i praktiken ingår i utbildningen.

johan.bysell@mellantid.se



Varmt, varmt, välkomna!!

Jonas Wells
Förbundschef och utbildningsledare
Södra Dalarnas Samordningsförbund
Tel: 0796 38 06 17
E-post: jonas.wells@avesta.se