

Charlotte Axelsson

charlotte@caxc.se

0702 – 666977

Hemsida med stödmaterial: [Stoppavaudet \(nnsfinsam.se\)](https://nnsfinsam.se)

Frågeformulär: [Frageformular 2023.pdf \(nnsfinsam.se\)](https://nnsfinsam.se)

Våld bland unga: [Vald Våld bland unga \(nnsfinsam.se\)](https://nnsfinsam.se)

Om du önskar mer information, stöd, hjälp att komma igång –
kontakta mig!



HUR KAN DU GENOM ATT VÅGA FRÅGA BIDRA TILL ATT DE JÄMSTÄLLDHETSPOLITISKA MÅLEN UPPNÅS? – SÄRSKILT FOKUS PÅ MÅL NR 6 – OCH KANSKE VARA MED OCH BIDRA TILL NÅGOT LIVSVIKTIGT



Maria Larsson · 1:a

Mänskliga rättigheter i praktiken
3 d · 🌐

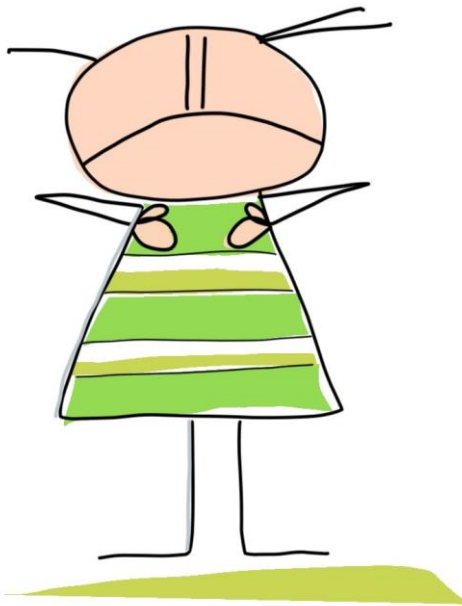
Det känns i hela kroppen att gå runt på [#bokmässan2023](#) klädd i en sönderriven och blodig brudklänning. Jag har sminkat en blåtira och människor som jag möter väjer instinktivt undan.

Vi har mycket att jobba med för att synliggöra våld i nära relation. Jag tänker hela tiden på att 1 av 4 kvinnor som jag möter just nu, är eller har varit i en destruktiv relation.

[#våldinärarelationer](#) [#mörkertalet](#) [#vågafråga](#)
[#mänskligarättigheter](#)



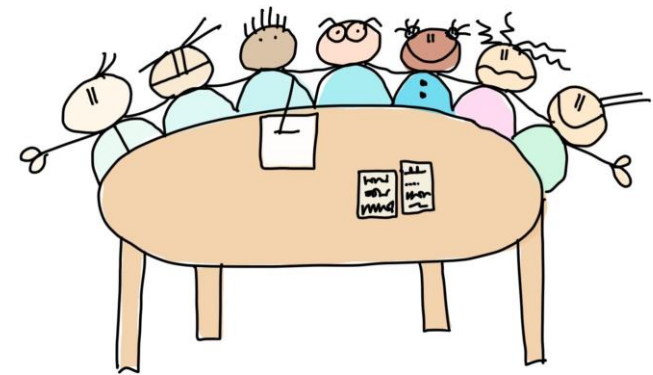
STRUKTUR



INDIVID



GRUPP



**LEDNING &
STYRNING**

Det finns många vackra ord i mål- och styrdokument, handlingsplaner och visioner. Dessa ord finns också i vår lagstiftning – men är vi säkra på att vi menar samma sak...?

JÄMLIKHET

JÄMSTÄLLDHET

GENUS

Icke-diskriminering

MÅNGFALD

LIKABEHANDLING

INKLUDERING

TILLGÄNLIGHET

Att öka upptäckten av psykiskt, fysiskt och sexuellt våld



Några av de viktigaste insikterna under regeringsuppdraget:

- **”jag måste veta vad jag ska göra av svaret”**
- **”jag kommer möta starka reaktioner om jag frågar”**
- **”hur har jag kunnat arbeta med rehabilitering utan att ha ställt frågan”**
- **”jag kunde aldrig föreställa mig omfattningen av antalet JA”**
- **Så många definitioner av våld – låg kunskap**
- **Låg kunskap om strategiskt jämställdhetsarbete på högre ledningsnivå**

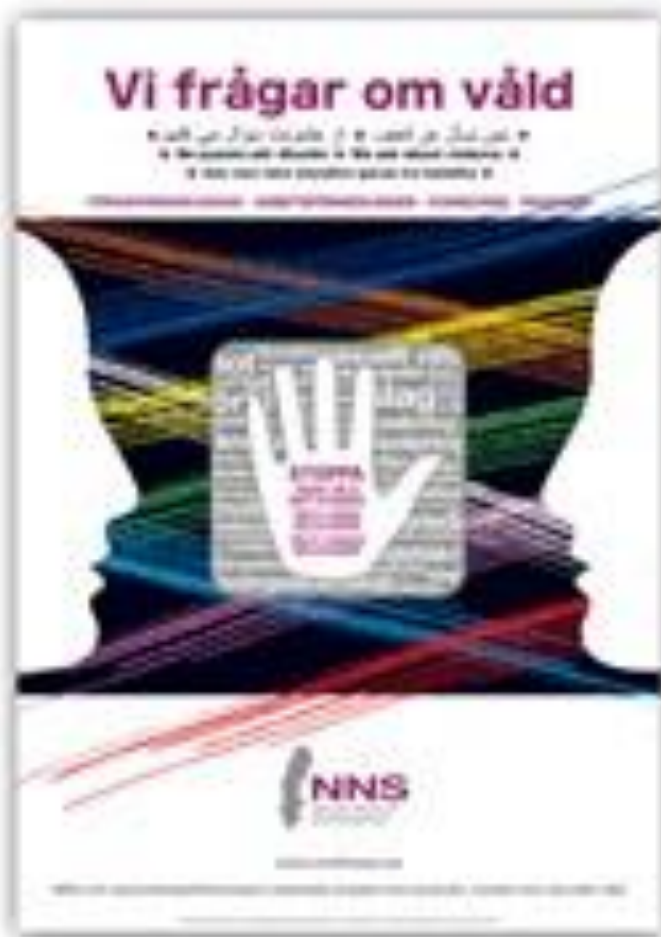
Olika typer av våld:

- **Psykiskt**
- **Fysiskt**
- **Sexuellt våld**
- **Ekonomiskt våld**
- **Socialt våld**
- **Digitalt våld**
- **Materiellt våld**
- **Försummelse**
- **Latent våld**
- **Våld mot husdjur**

- **Barnfridsbrott**



Ladda ned affisch



**Att fråga ALLA på rutin
istället för någon på
indikation.**

Genomförandeplaner för förbund



**Stödmaterial för att börja
ställa frågorna för att öka
upptäckten av våld**

Frågor Om Våld (FOV) från 18 år

Våld påverkar hur du mår, både psykiskt och fysiskt, därför ställer vi frågor om våld.

Våld mellan vuxna i familjen påverkar även den psykiska och fysiska hälsan för barn och ungdomar negativt.

Det finns hjälp att få om du är eller har varit utsatt för våld och/eller om du hört eller sett våld mot en närstående under din uppväxt. Det finns även hjälp att få om du själv har utsatt någon annan för våld.

Med närstående menar vi partner, familjemedlem eller släkting.

	JA	NEJ
1. Har du blivit hotad, kontrollerad, förnedrad, trakasserad eller liknande av en närstående?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Har du blivit slagen, sparkad, knuffad eller skadad på något annat sätt av en närstående?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Har du känt press att mot din vilja delta i eller se på sexuella handlingar av en närstående?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Har du varit utsatt för verbala, psykiska och/eller fysiska sexuella kränkningar av en närstående?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Har du blivit utsatt för våld enligt fråga 1-4 av någon annan person än någon närstående?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Har du under din uppväxt sett eller hört en närstående bli utsatt för våld enligt fråga 1-4?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Har du själv som vuxen utsatt någon annan för våld enligt fråga 1-4?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Avslutande fråga: Har du tidigare fått frågor om våld?

OM JA: Minns du i vilken verksamhet det var (ange verksamhet):

OM JA: Minns du vilka frågorna var (ange gärna frågorna):

Kön: Kvinna Man Inget svarsalternativ passar

Din ålder: _____

Hur många gånger har du fyllt i frågeformuläret: 1 gång 2 gånger 3 gånger eller fler

Samordningsförbund: _____

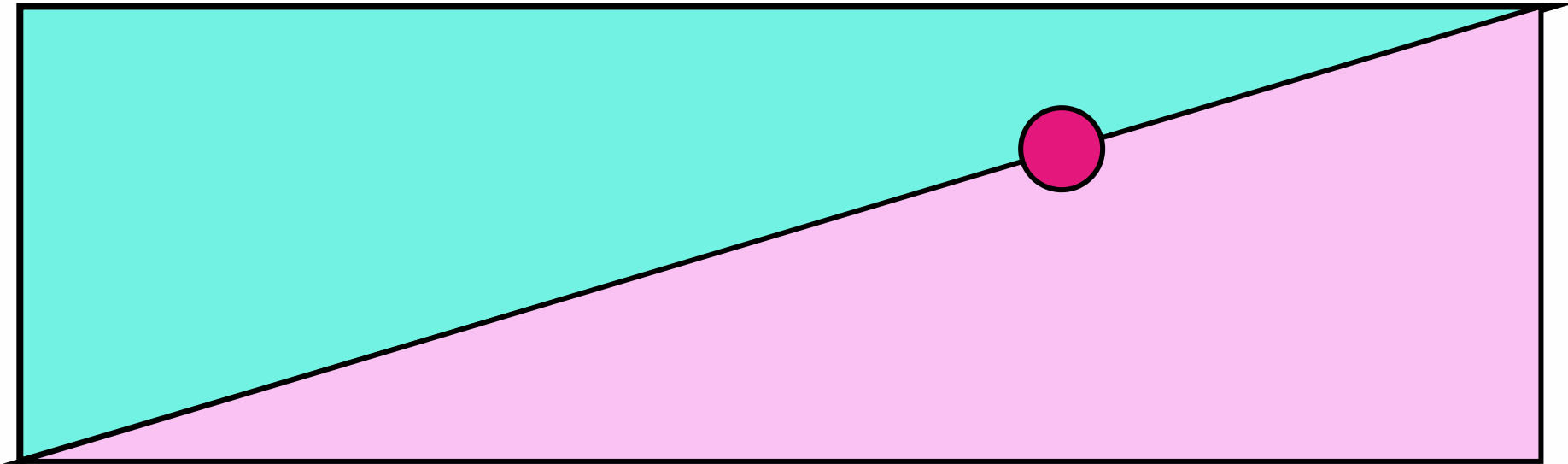
Vilket år fylldes detta frågeformulär i: _____

	Under senaste året?	Tidigare i livet?	Är du nu rädd för den/de personerna?	Har du nu kontakt med den/de personerna?
1. Har du blivit utsatt för någon form av fysiskt övergrepp av någon (t.ex. knuffad, slagen, sparkad, eller annat)? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka	Om JA, av vem/vilka	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
2. Har du blivit utsatt för någon form av psykiskt övergrepp (t.ex. kränkt, trakasserad, kontrollerad, hotad, fått saker förstörda, ej fått kontrollera ekonomi eller annat)? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka?	Om JA, av vem/vilka?	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
3. Har du blivit utsatt för någon form av sexuellt tvång? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka?	Om JA, av vem/vilka?	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
4. Har du hindrats från att använda rullstol, käpp eller annat hjälpmedel? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka	Om JA, av vem/vilka	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>
5. Har du vägrats hjälp med att ta din medicin, komma till badrummet, komma upp ur sängen, klä dig eller få mat/dryck? NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	Om JA, av vem/vilka	Om JA, av vem/vilka	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>	NEJ <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/>

KVINNOR OCH MÄN SKA HA
SAMMA **MAKT** ATT FORMA
SAMHÄLLET OCH SINA EGNA
LIV

**Mentorskap och Coachande – jag måste
veta vad jag ska göra av svaret.....**

Mentor – svar



Coach - frågor

Förändringsledning

- Individ
- Grupp – kultur
- Struktur

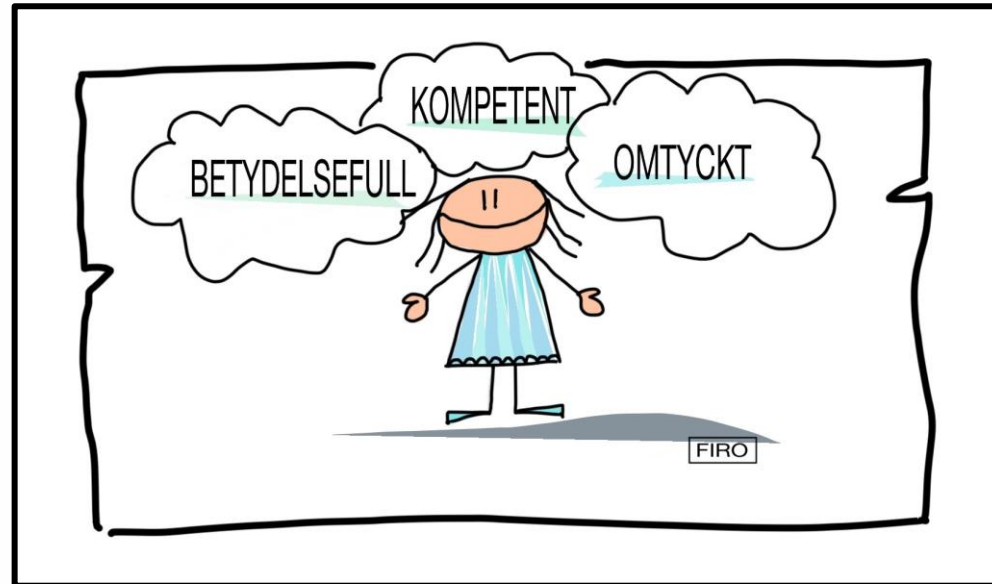
Förändringsledning -Individ



Only those who are
at home in themselves
are ready for change.

Thomas Hubl

Förändringsledning -Individ



FIRO – om grundläggande psykologiska behov

Fundamental Interpersonal Relations Orientation

Will Schutz

Alla människor vill känna sig:

Betydelsefulla

Kompetenta

**Omtyckta
Älskade**

I någon mån är alla människor rädda för att bli:

Ignorerade

Förödmjukade

Avvisade

Dessa känslor och rädslor påverkar hur människor beter sig när det gäller:

**Tillhöra
Inkludera**

**Kontroll
Påverkan**

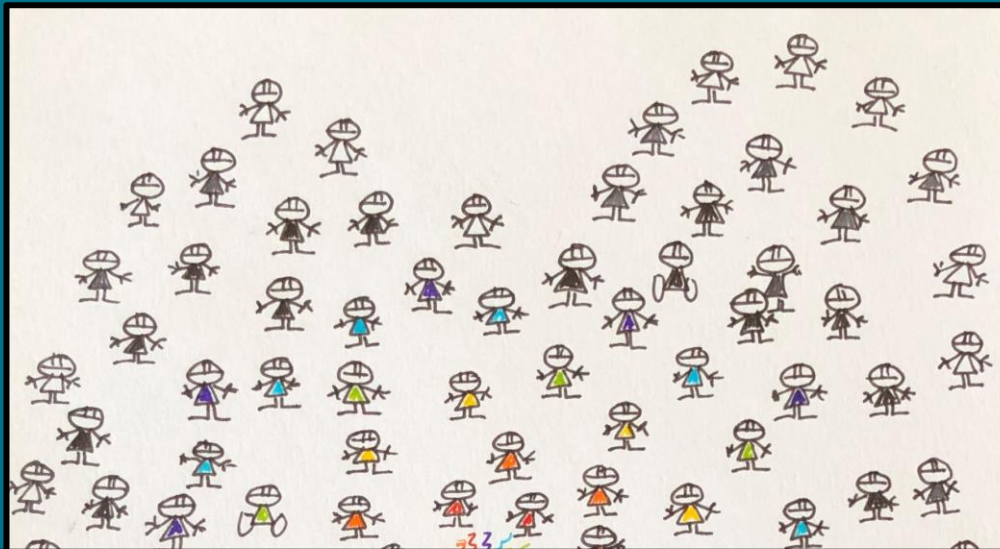
**Öppenhet
Närhet**

Förändringsledning - Vår kultur

- ALLT VI UPPMUNTRAR
- & ALLT VI TILLÅTER

”det sätt som vi gör saker på här”





Tack för att ni är med och ökar upptäckten av våld!

